ACTA No. 4

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Encuentro 3 de 3 educación y comunicación para la promoción de la salud mental.

CIUDAD Y FECHA: Belalcázar, Caldas 27/10/2025	**HORA DE INICIO: 9:30 a.m.**	**HORA FIN: 9:55 a.m.**
LUGAR: Resguardo Totumal		

TEMAS: Cierre del proceso de orientación familiar: avances y compromisos.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Evaluar los avances obtenidos durante el proceso de orientación familiar, fortaleciendo las pautas de crianza positiva, la comunicación asertiva y la convivencia armoniosa, e identificar los compromisos familiares que permitirán mantener los cambios alcanzados.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

El encuentro fue dirigido por Isabella Naranjo (psicóloga) y Hernán Mejía (agente comunitario), con el propósito de realizar el seguimiento al plan de recomendaciones familiares establecido en las visitas anteriores. El espacio permitió revisar los avances alcanzados, las dificultades presentadas y los compromisos asumidos.

Durante la conversación, Arnovia manifestó sentirse satisfecha con los progresos logrados en su entorno familiar, especialmente en lo relacionado con la comunicación y la convivencia. Expresó que ha procurado mantener un trato más comprensivo con los niños y fortalecer la expresión afectiva en el hogar. Indicó que, aunque en algunas situaciones le cuesta mantener la calma, continúa evitando el castigo físico, optando por el diálogo como herramienta principal de orientación.

En la parte final del encuentro se abordaron los hábitos saludables, sensibilizando a la cuidadora sobre la importancia de promover una alimentación sana, que incluya alimentos naturales y evite el exceso de dulces o comidas ultraprocesadas. También se habló sobre la higiene personal y del entorno, resaltando el valor del lavado de manos, el baño diario y el

cepillado de dientes como prácticas fundamentales para el bienestar familiar. De igual forma, se enfatizó la higiene del sueño, recordando la relevancia de mantener horarios regulares de descanso que favorezcan el crecimiento y la estabilidad emocional de los niños.

Finalmente, se sensibilizó a la cuidadora sobre la importancia del autocuidado, destacando que dedicar pequeños momentos para sí misma contribuye positivamente a su bienestar físico y emocional, y fortalece su capacidad para brindar un cuidado amoroso y equilibrado a su familia.

La señora Arnovia manifestó su disposición de continuar fortaleciendo la comunicación con los niños, mantener una crianza basada en el respeto y el diálogo, y procurar espacios personales de descanso y bienestar.

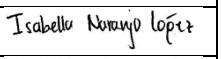
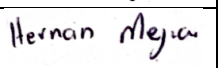
CONCLUSIONES

- Se evidenció compromiso y disposición por parte de la cuidadora para continuar fortaleciendo la crianza positiva.
- Se promovió la reflexión sobre la importancia de los hábitos saludables dentro del hogar.
- Se sensibilizó sobre la necesidad del autocuidado como base del bienestar familiar.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Socialización de resultados	Isabella Naranjo, Hernán Mejía	04/11/2025

ASISTENTES

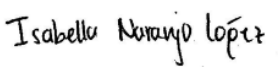
NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
Isabella Naranjo López	Psicóloga	
Hernán Gabriel Mejía Sucre	Agente Comunitario	

INVITADOS (Opcional)

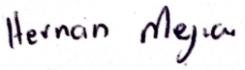
NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 9:55 a.m., se da por terminada la reunión



Isabella Naranjo López
Psicóloga



Hernán Gabriel Mejía
Agente comunitario